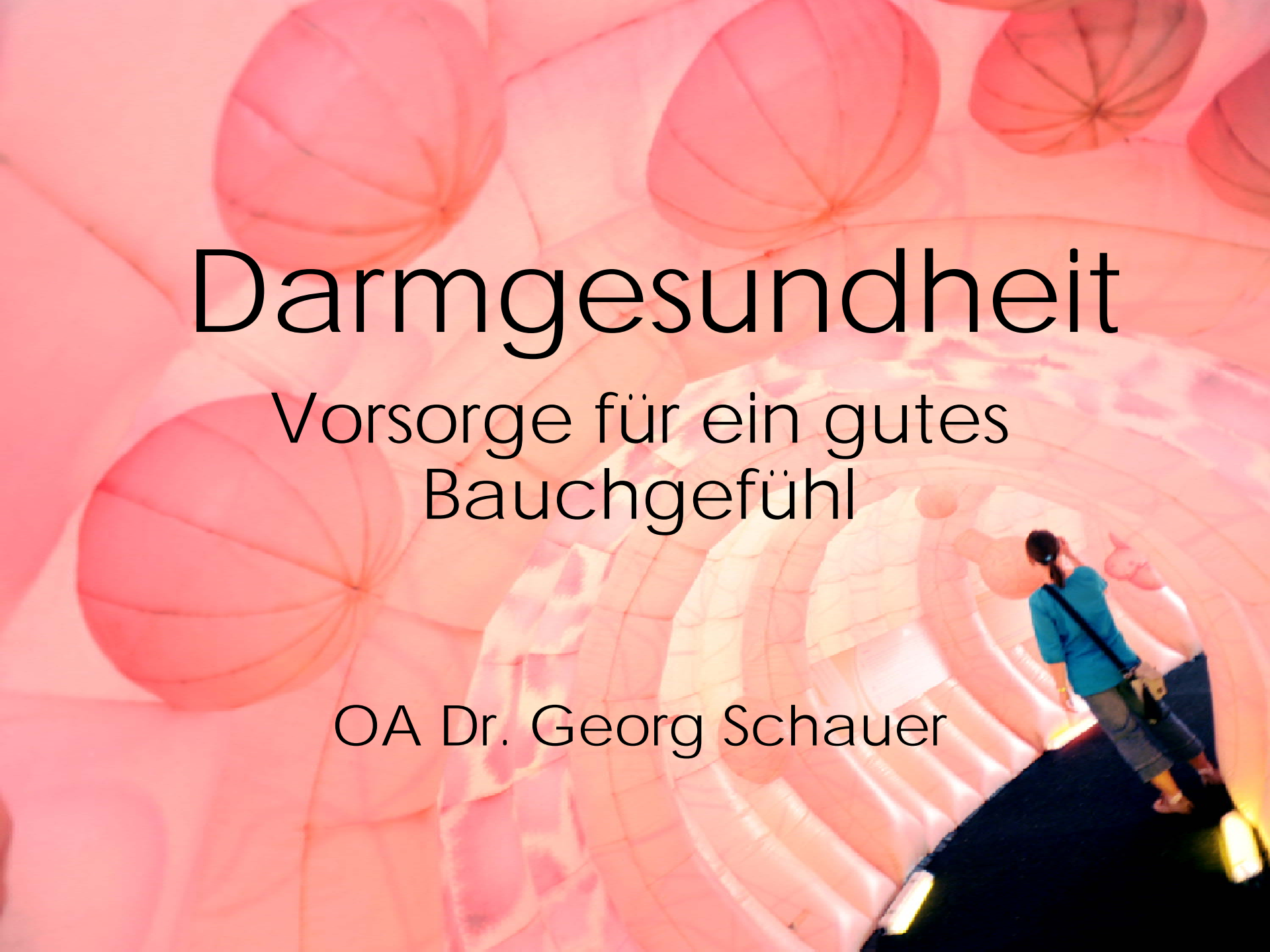


Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes
Bauchgefühl

OA Dr. Georg Schauer



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

- Darmkrebs ist bei Männern und Frauen die zweithäufigste Krebserkrankung
- Knapp 7 % der Bevölkerung erkranken bei uns im Laufe ihres Lebens daran
- Es handelt sich fast immer um Dickdarmkrebs
- Die Prognose hängt in erster Linie vom Tumorstadium ab, also davon wie weit fortgeschritten der Tumor schon ist



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl



<http://www.buzzle.com/articles/colon-cleanse-good-or-bad.html>



Darmgesundheit

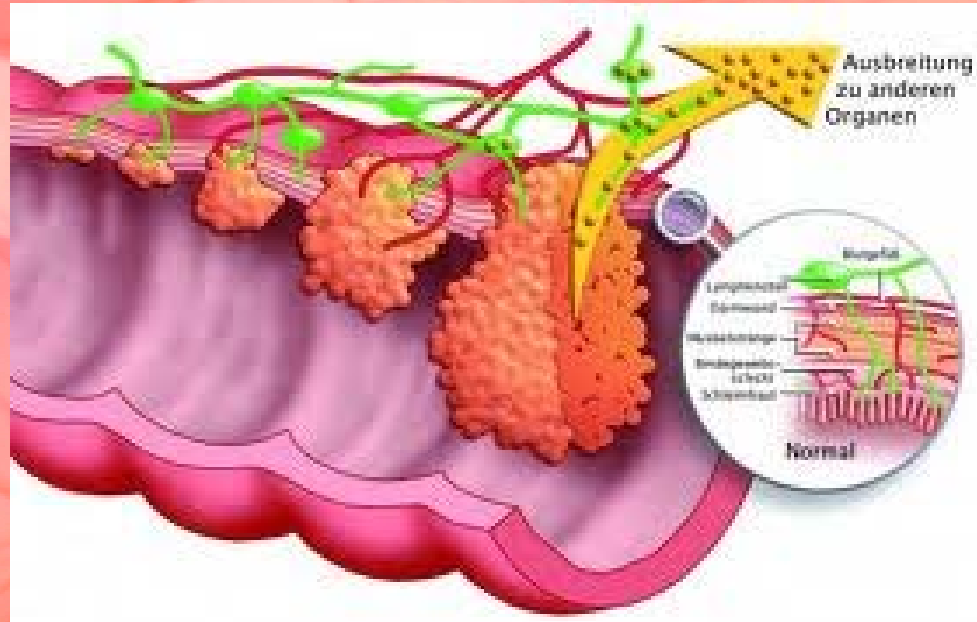
Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

- Über 90 % aller Darmkrebs Patienten sind über 40 Jahre alt
- Ab diesem Alter verdoppelt sich das Darmkrebsrisiko alle 10 Jahre
- Der Tumor entwickelt sich meistens über Jahre aus harmlosen Polypen
- Die frühzeitige Entfernung dieser Polypen verhindert die Entstehung von Darmkrebs



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl



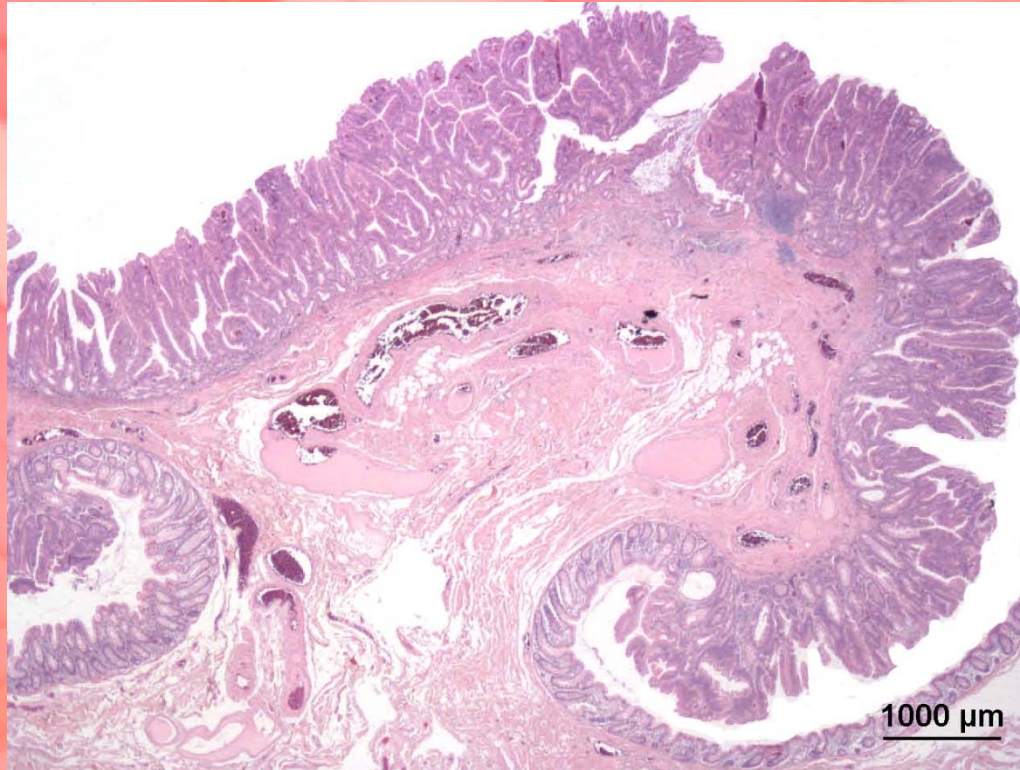
http://www.medizinaspekte.de/images/artikel/bilder_460/merck_serono/darmkrebs/Querschnitt.jpg&=460&h=291&ei=YfTUT_2hEdDxsga3-qigDw&zoom=1

Entstehung eines bösartigen Tumors aus einem gutartigen Polypen
(Adenom-Karzinom-Sequenz)



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl



Int J Cancer. 2012 May 15; 130(10):2232-9. doi: 10.1002/ijc.26293. Epub 2011 Oct 20.
Expression of the nuclear bile acid receptor/farnesoid X receptor is reduced in human colon carcinoma compared to nonneoplastic mucosa independent from site and may be associated with adverse prognosis
Lax S and Schauer G, Prein K, Kapitan M, Silbert D, Berghold A, Berger A, Trauner M.

Entstehung eines bösartigen Tumors
in einem gutartigen Polypen
(entsprechend der Adenom-Karzinom-Sequenz)



Darmgesundheit

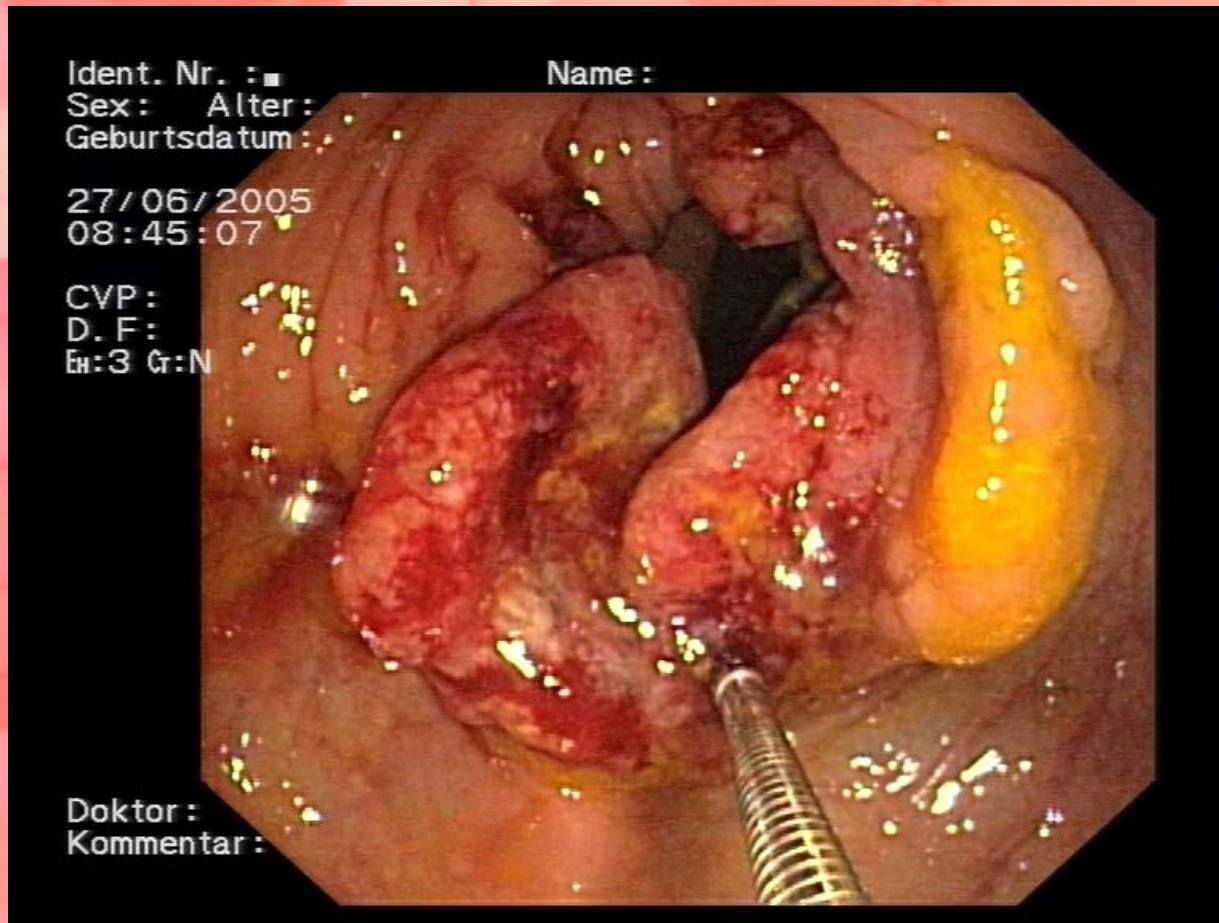
Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

- Die Umwandlung vom gutartigen Polypen zum bösartigen Karzinom kann rund 10 Jahre dauern
- Die Vorstufen können also rechtzeitig entfernt und damit die Entstehung von Metastasen verhindert werden
- Deshalb ist die Vorsorgeuntersuchung hier besonders wichtig



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl



<http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Datei:AscendensKarzinomBiopsie.PNG&filetimestamp=20050927114804>

Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Die Ursachen für die Entstehung von Darmkrebs sind noch nicht restlos geklärt
Aber wir kennen Risikofaktoren:

- *Alter*
- *Familiäre Veranlagung*
- *Ernährung und Lebensstil*
- *Vorbestehende Erkrankungen*



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Risikofaktoren:

Alter:

- Am häufigsten wird ein Dickdarm-, oder Mastdarm-Karzinom im Alter zwischen 40 und 75 Jahren festgestellt
- Die Vorstufen des Tumors entstehen jedoch schon 10-15 Jahre zuvor



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Risikofaktoren:

Erbliche Belastung:

in etwa 25-30 % der Fälle

- Wenn ein Verwandter ersten oder zweiten Grades an Darmkrebs erkrankt ist, besteht ein erhöhtes Risiko
- Dann könnte die Erkrankung auch schon in jüngerem Alter auftreten



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Risikofaktoren:

Ernährung und Lebensstil:

- Richtige Ernährung, das Vermeiden von Übergewicht und der Verzicht auf Rauchen können das Risiko an Darmkrebs zu erkranken deutlich senken



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Risikofaktoren:

Ernährung und Lebensstil:

- Täglicher Verzehr von Fleisch und Wurstwaren, Fett-, und Cholesterinreichen Nahrungsmitteln erhöht das Risiko um die Hälfte
- Täglicher Verzehr von Vollkorngetreide, Fisch, Obst und Gemüse senkt das Risiko um die Hälfte



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Risikofaktoren:

Vorbestehende Erkrankungen:

- Colitis ulcerosa
- Morbus Crohn
- Brust-, oder Eierstock-Krebs
- Früherer Darmkrebs
- Diabetes mellitus



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Risikofaktoren

Für Patienten mit den erwähnten Risikofaktoren bedeutet dies nicht zwangsläufig an einem Tumor zu erkranken. Sie sollten aber frühzeitig regelmäßig und eventuell kurzfristiger Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Vorsorge:

Mikronährstoffe und Medikamente:

- Es gibt starke Hinweise auf eine schützende Wirkung von Omega-3-Fettsäuren und vor allem Vitamin D, aber auch Aspirin in niedriger Dosierung
- Eine eindeutige Empfehlung der Fachgesellschaften liegt aber erst für Folsäure und Kalzium vor



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Vorsorge:

Vorsorgeuntersuchungen

Bei durchschnittlichem Risiko:

- Ab dem 40. Lebensjahr jährlich rectal-digitale Untersuchung und Stuhltest auf okkultes Blut (bei positivem Test Coloskopie)
- Ab dem 50. Lebensjahr Coloskopie alle 5-7 Jahre



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Vorsorge:

Vorsorgeuntersuchungen:

Bei erhöhtem Risiko

(positive Familienanamnese)

- Erst-Coloskopie fünf Jahre vor dem Erkrankungsalter eines Verwandten ersten Grades
- Jährlicher Okkultbluttest
- Coloskopie alle fünf Jahre



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Vorsorge:

Vorsorgeuntersuchungen:

Bei erhöhtem Risiko (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)

- Nach 8-10 Jahren Erkrankungsdauer
Coloskopie alle ein bis zwei Jahre



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

Vorsorge:

Vorsorgeuntersuchungen:

Bei erhöhtem Risiko (familiäre Polyposesyndrome und erbliches Nicht-Polypose Colonkarzinom-Syndrom)

- Erste Coloskopie mit 15 beziehungsweise 20 Jahren, dann alle zwei Jahre ab dem 40. Lebensjahr jährlich



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

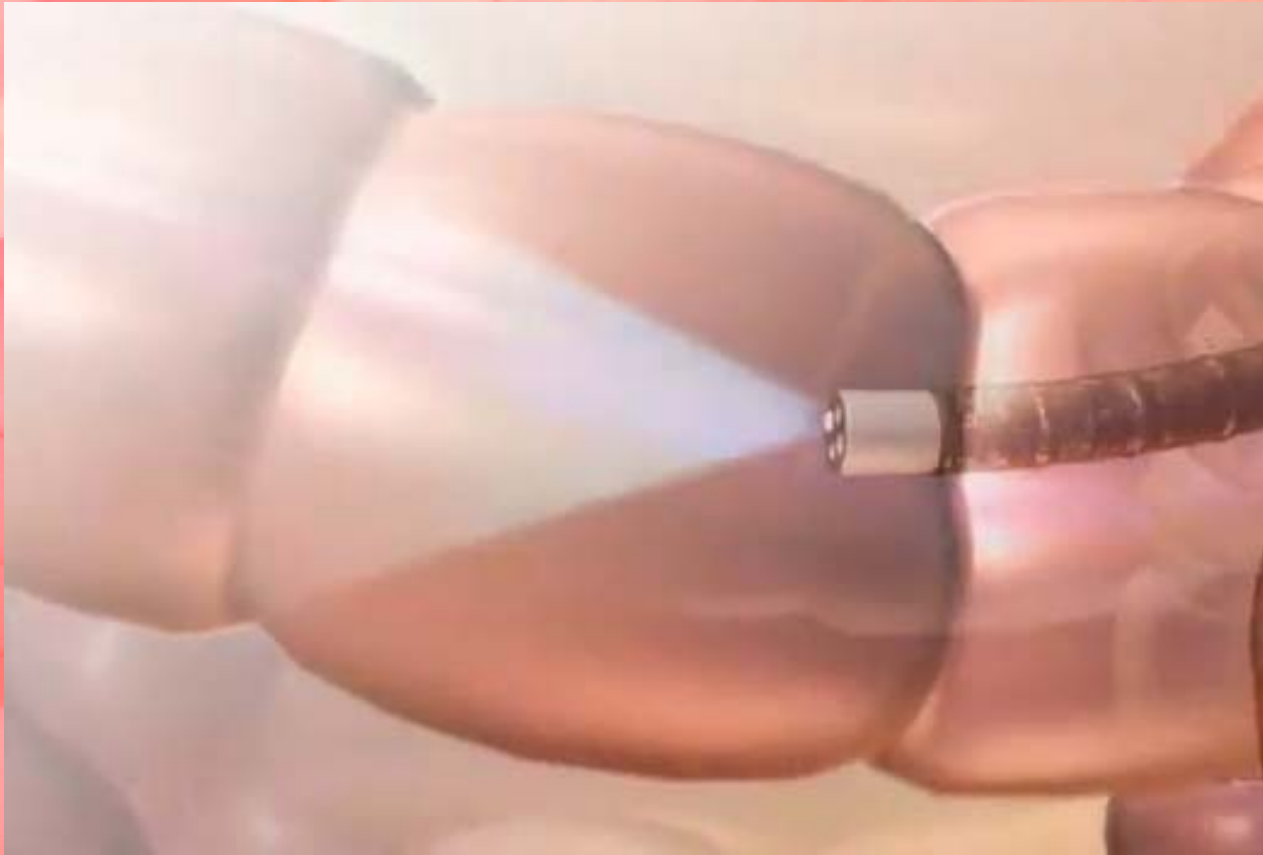


CentrulMedicalDiasan



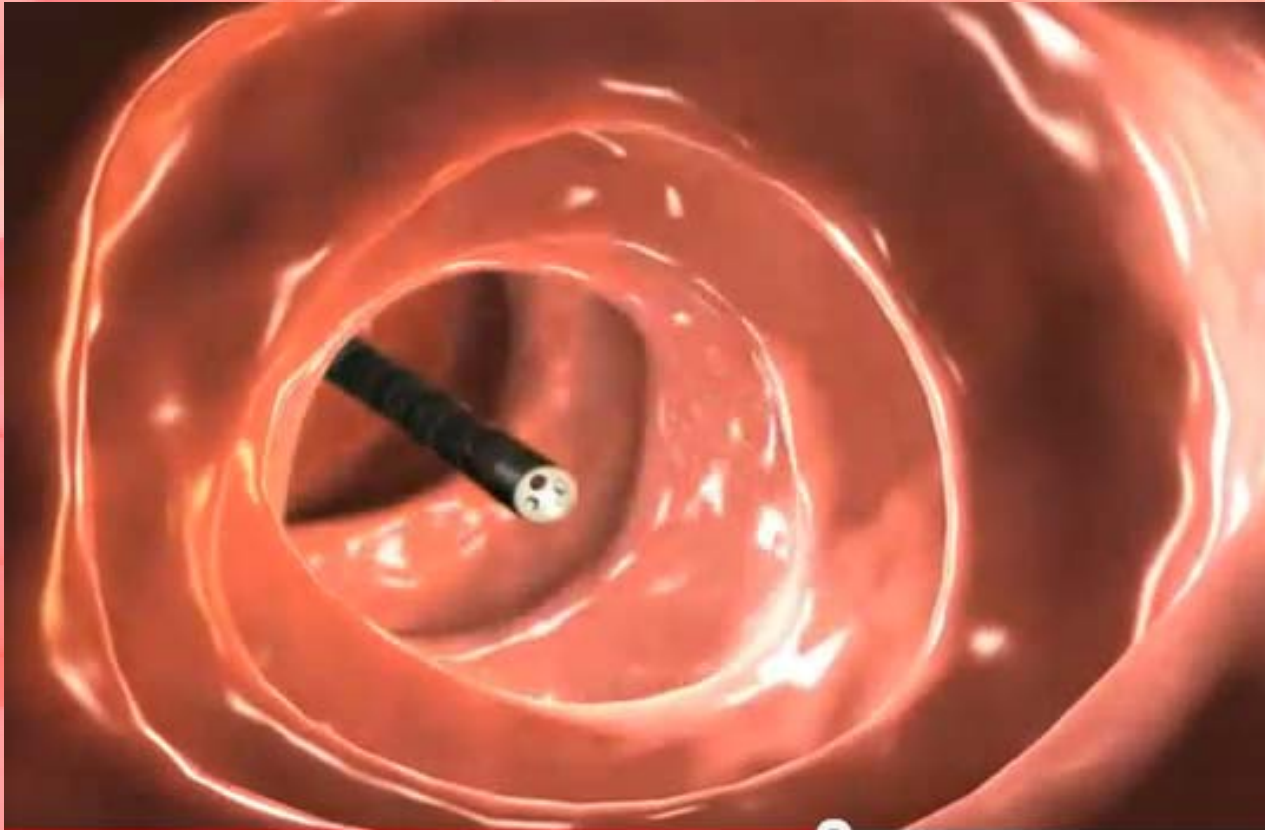
Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

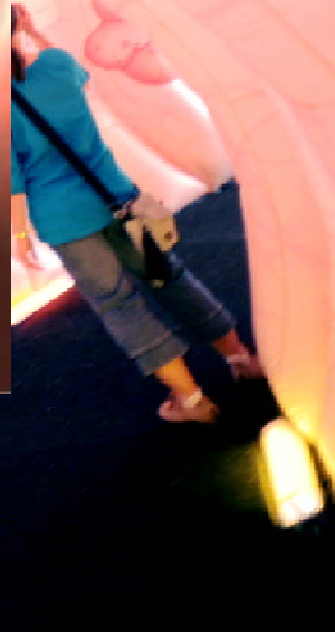


Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl

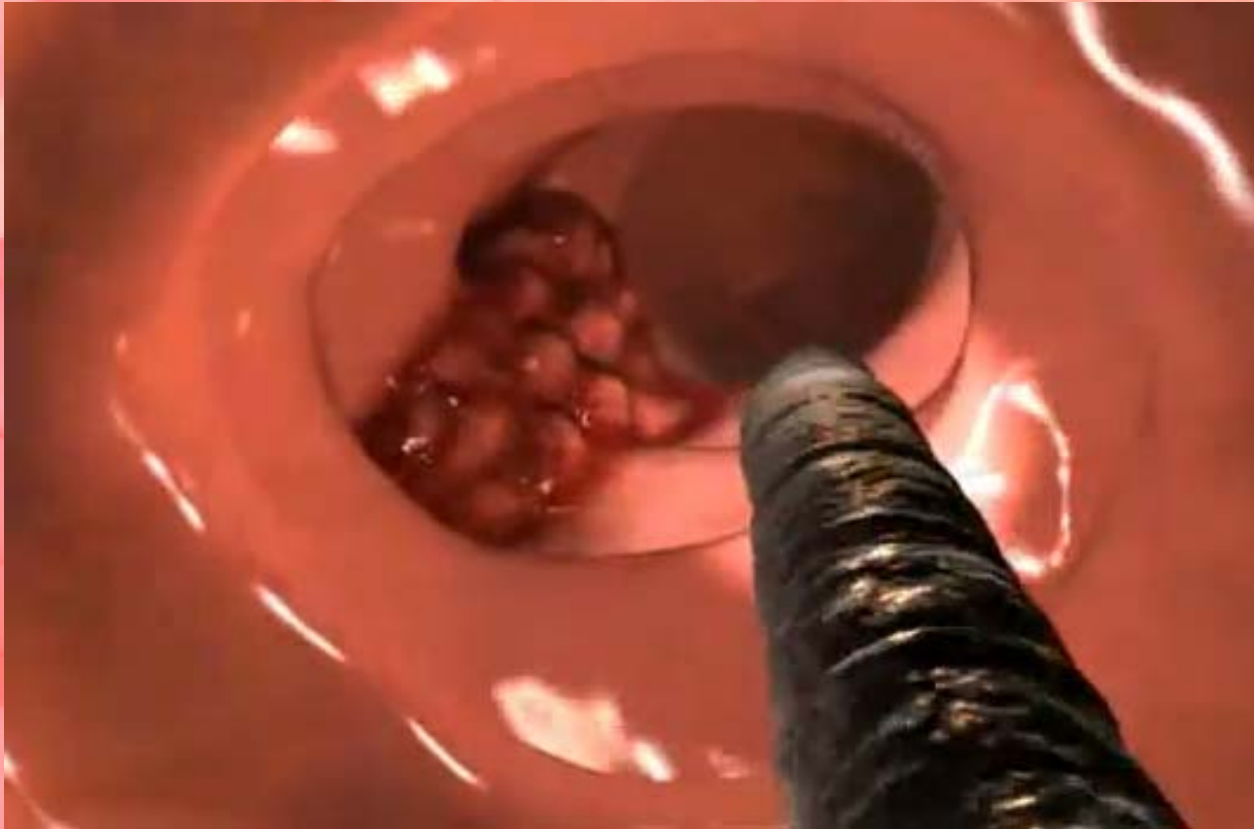


CentrulMedicalDiasan



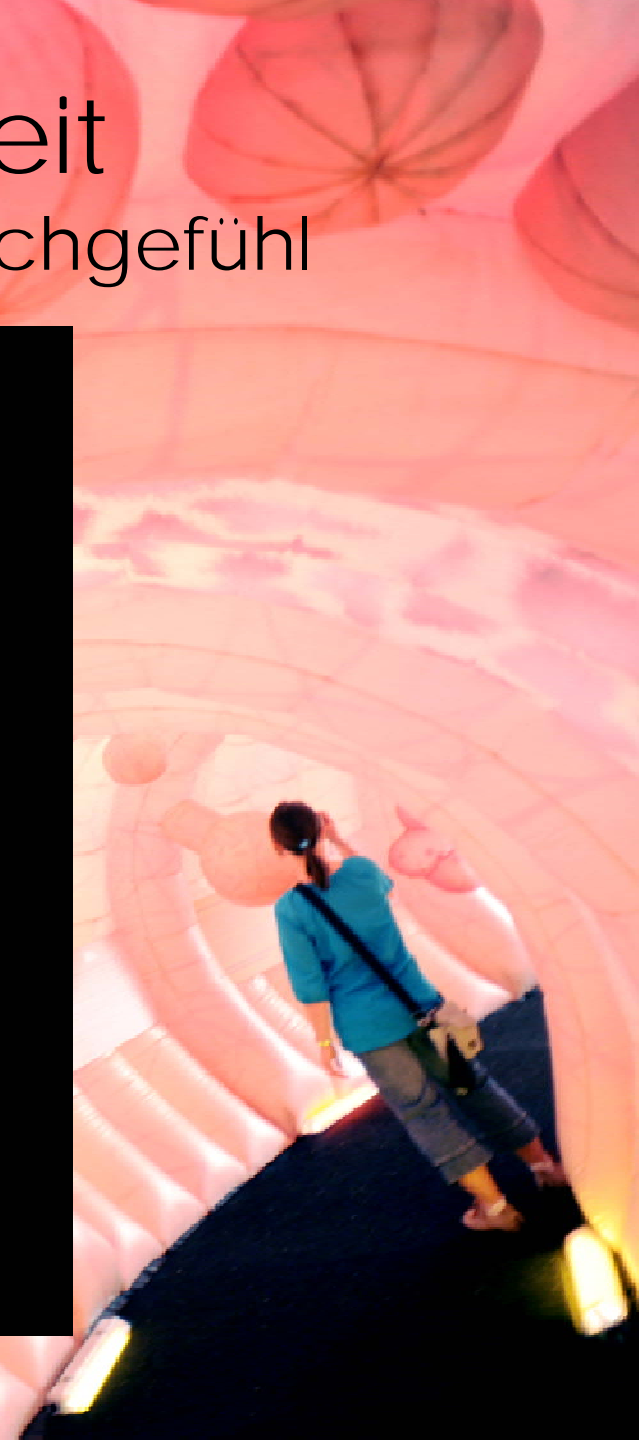
Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes Bauchgefühl



Darmgesundheit

Vorsorge für ein gutes
Bauchgefühl

OA Dr. Georg Schauer

